

„Деца срещат своите нови приятели – конете”

От месец август 2011г. СНЦ „Еквилибриум” в обединение с Клуб по конен спорт „БТБ Русе” и Клуб „Отворено общество” – Русе започва реализирането на съвместен проект с наименование „Деца срещат своите нови приятели – конете”. Проектът е по Програма „Европейски политики и гражданско участие”, проект „Овластяване на безвластните по време на криза” – фаза 2, приоритет 2: „Подобряване достъпа до услуги в общността на групи в неравностойно положение на местно, регионално и национално ниво” и се финансира от Тръст за гражданско общество в централна и Източна Европа и Институт „Отворено общество” – София. Проектното предложение на консилиума от трите русенски организации бе одобрено след проведен конкурс между повече от 130 кандидатури.

Продължителността на проекта е седем месеца – от м.август 2011г. до м.март 2011г., а неговата цел е рехабилитация, социализация и интеграция в обществото на деца и младежи със здравословни, поведенчески и социални проблеми. В проекта са предвидени дейности, които са свързани с разнообразяване на предлаганите социални услуги за деца, чрез развиване и прилагане на хипотерапията като иновативен метод за терапевтично и възпитателно въздействие.

Хипотерапията или лечебната конна езда е предназначена за деца или възрастни, които се нуждаят от физическа, психосоциална и личностна рехабилитация и адаптация. Лечебните свойства на ездата и благоприятното въздействие на общуването с конете са били забелязани още в дълбока древност. И днес традиционната и нетрадиционна медицина потвърждават благотворния ефект от взаимодействието между човека и коня. Методите на хипотерапията навлизат все по-широко в социалната и медицинска рехабилитация и доказано повлияват състояния като детска церебрална парализа, мускулна дистрофия, психични разстройства, аутизъм, синдром на Даун, увреждания на опорно двигателния апарат, спина бифида, мултиплена склероза, когнитивни дефицити и нарушения на речта, сетивни дефицити и др. Този вид лечебни занимания от няколко години успешно навлизат и в България. В страната вече има изградени няколко центъра по хипотерапия – София, Плевен, Стара Загора, Казанлък.

Настоящият проект дава възможност и достъп на децата от регион Русе до този толкова ефективен, интересен и забавен метод на рехабилитация и интеграция.

Проектът ще обхване най-малко двадесет деца от следните целеви групи:

- Деца с физически и психически увреждания.

При динамичната хипотерапия съкращенията на мускулите на коня предават на пациента над 110 импулса в минута в четири различни равнини. Тези вибрации преминават към ездача през гърба на коня и стимулират движението на неговата мускулатура, като осигуряват интензивна стимулация на мускулите, които на свой ред водят до подобряване на координацията в движенията и стойката на тялото. Критериите за ефективност на хипотерапията като иновационна методика за работа с деца със специални потребности може условно да се раздели на две групи:

Социални критерии за ефективност от хипотерапията:

- подобряване на комуникативните функции – децата общуват и действат съвместно с инструкторите и треньорите, както и помежду си;
- състезателният елемент при язденето сред децата с особености в развитието способства за повишаване на самооценката, развиване на потенциала и увереност в собствените възможности;

- посредством подобряване на физическото, психическото и емоционалното състояние на детето, хипотерапията води до повишаване на ефективността и качеството на процеса на неговата социализация;
- чрез включването на децата с увреждания в съвместни дейности, хипотерапията способства за тяхната по-успешна интеграция в обществото, разширява техните хоризонти и възможности като им помага да преодолеят ограниченията и социалната изолация;
- чрез методите на хипотерапията децата развиват трудови навици, свързани с грижите за животните.

Медицинските критерии за ефективност от хипотерапията:

- укрепване и тренировка на мускулите на тялото на ездача и контролиране на мускулното напрежение;
- допирът с тялото и топлината на животното отпуска напрежението у децата и напруга мускулатурата така, както други упражнения не биха я натоварили;
- подобряване координацията на движенията и пространствената ориентация;
- подобряване на походката и равновесието;
- подобряване контрола и стойката на тялото и на главата, което води до подобряване на слюноотделянето, говора, яденето и свързаното с тях поведение;
- подобряване на усещането и възприятието;

В допълнение на горното трябва да се подчертае, че не трябва да се подценява цялостния ефект на хипотерапията, тъй като тя подобрява не само тялото, но духа и психиката.

▪ Децата с проблемно поведение и социална дезаптация

Чрез терапевтична езда децата ще се обучават на различни дейности – да успеят да възседат кон, да овладеят коня си, сами да го управляват, да преодоляват препятствия - ходом или тръст. Конете са обучени да разпознават кога на гърба им има неопитен ездач и по тази причина са идеални за работа с деца. Освен това от обекти на обучение децата стават субекти, които даряват грижи за своите нови приятели - конете. С въвеждането на ездата и грижата за животните като терапевтично и възпитателно средство те стават активни участници в един нов социален процес, чрез който възприемат по друг начин ограниченията си и възможностите си, излизат от изолацията си, стават по-самостоятелни, с чувство на отговорност и повишено самочувствие. Въздействието върху емоционалните преживявания на децата при тази терапия е уникално.

Участието на децата и младежите в ежедневните грижи за животните може да се счита за вид трудотерапевтична дейност. На децата и младежите ще им бъдат осигурени занимания освен по езда и обучение в поддържащи дейности на конната база. За някои от младежите с проблемно поведение усвояването на трудови и спортни умения могат да бъдат основа за бъдеща професионална реализация като водачи за водене на повод, жокеи и състезатели.