



Един различен начин за работа с деца в Комплекс за социални услуги за деца и семейства, Русе, с цел превенция на агресията

Насилието над деца е изключително сериозен проблем, значимостта на което произтича както от тежките последици върху детското развитие, така и от разпространяването му в семейството и училището. Екипът на КСУДС Русе активно работи в посока превенция на насилието и агресията и решаване на конфликти чрез провеждане на следните дейности с деца и родители: тренинг-обучения, скаутски лагери, участие на деца в клубове, които развиват социалните им умения; провеждане на ежемесечни срещи с Ресурсната група /педагогически съветници и психолози от училища в гр. Русе/ и акцентирание върху темата за насилието в различните му разновидности - по време на сбирките се обсъждат най-комплицираните случаи на насилие и препятствията, срещани в пряката консултативна работа. А в Групата за родителска взаимопомощ обменят опит родители, които, обединени от факта, че срещат трудности в общуването с техните тийнейджъри, дискутират за причините за насилието над деца и начините, по които то би могло да се ограничи.

Нашият опит

През месец май 2006 година стартирахме **Кампания по превенция на насилието върху децата** под мотото „Възпитавай ме така и предай нататък“. Към превантивната ни работа поканихме да се присъединят и нашите партньори от Ресурсната група в различни роли и позиции. С тяхна помощ разпространихме в учебните заведения и институции за деца плакат, извеждащ на преден план проблема за емоционалното насилие, което присъства в „класическото“ схващане за начина на дисциплиниране на децата и като модел на възпитание се възпроизвежда поколение след поколение. Другите кампанийни продукти бяха: разгънатата пирамида „Възпитавайте ме така!“ с правила за добро родителстване, формулирани като Аз-послания от името на децата; брошура „Бъдете послушни родители!“, в която в по-разширен вариант са представени позитивни модели за отглеждане и възпитание на децата, и зелена лента за ръка, която стана символ на присъединяване към кампанията.

Кулминацията на Кампанията бе на 1 юни. И докато екипи на Комплекса, придружени от деца-клиенти, разпространяваха на ключови места в града комплекти пирамида, брошура и лента, в училищата действаха представителите на Ресурсната група - педагогическите съветници и избрани от тях деца посрещаха родителите на входа и ги канеха да се присъединят към кампанията против насилието върху деца, като поставят на ръката си зелена лента и приемат да спазват правилата за добро възпитание на децата, описани на пирамидата и в брошурата. Същото се случваше и спрямо персонала в училище, включително не-педагогическия. Всеки възрастен, приел да участва в кампанията, получаваше по още един комплект кампанийни продукти с ангажимента да го „предаде нататък“ на някой друг свой познат.

Вторият етап от кампанията по превенция на насилието на КСУДС нарекохме „Моето – твоето, нашето – вашето право на сигурност“. Идеята ни бе чрез провеждането на демонстративни сесии на групова работа с деца в русенските училища и институции да се постави началото на обучение в индивидуални умения за овладяване на агресивно поведение. Разбира се, че отново обединихме усилията си с Ресурсната група - в началото





Комплекс за социални услуги за деца и семейства

адрес: Русе, бул. "Липник" №14

тел. 082 813 380

@ ksuds@eq-bg.com

поканихме нашите приятели да проследят една сесия с деца-клиенти на Комплекса, след което обсъдихме мнения и възникнали предложения. Училищните психолози и педагогически съветници бяха готови да ни партнират в демонстративните сесии, а постепенно, усвоявайки модела на работа, и сами да разработват и провеждат интерактивните занимания с други групи деца в съответното учебно заведение. Предоставихме на всички специалисти от Ресурсната група материали, изготвени от държавни институции и НПО по различни проекти, от които да черпят идеи за директната си работа по реализиране на Кампанията. Сега към екипите от Комплекса, ангажирани с този етап от Кампанията, подават заявки за сесии предимно директорите на училища, в които няма назначен психолог или педагогически съветник. Благодарение на изградената партньорската мрежа в 10 училища в гр. Русе и региона бяха проведени серия от интерактивните сесии. В тренинг - обученията взеха участие около 150 деца на възраст от 9 до 18 години. Екипът, реализиращ сесиите, подготвя предварително дизайн, подходящ за съответната детска група, прилага методология, съобразена с възрастта и възможностите на участниците. По време на сесиите децата осъзнаваха, че въпреки различните характери и индивидуалности на хората, всеки един има право на сигурност, право на мнение и позиция. Запознаха се с видовете насилие, начини за безконфликтно общуване, как да реагират и към кого да се обърнат за помощ и закрила, ако са станали свидетели или жертви на насилие. Чрез решаване на казуси и участие в ролеви игри учениците се научиха как да превърнат един конфликт от вражеска атака и защита в сътрудничество. В края на всяка от сесиите младите хора отправяха своето послание срещу насилието чрез «Дървото на желанията».

В отделни сесии на **клуб «VIP-зона»**, и в **клуб «Печеля – печелиш»** тийнейджъри с различни емоционални и поведенчески проблеми бяха привлечени дейно в инициативите на КСУ по превенция на насилието. Чрез нестандартни интерактивни подходи, използване на арт-терапевтични и музикални прийоми се акцентира вниманието на младите хора върху актуални теми - трафик на хора, сексуално насилие, връзката на употребата на психотропни вещества и мотивацията за деструктивно поведение, зависимостта и интензивната консумация на алкохол и влиянието върху взаимоотношенията в семейството, училище и приятелски кръг; взаимовръзката между присъстващо насилие в средствата за масова информация и отражението върху децата.

Традиционни вече са и **летните скаутски лагери** на КСУДС в живописното поречие на р.Русенски Лом. Поставени в екстремни условия, участниците – предимно деца с агресивно поведение, проявяват загриженост, съпричастност, взаимопомощ, към по малките и слабите. Развива се чувство за приятелство и близост между тях. По време на провежданите лагери децата показаха добра адаптивност, гъвкавост и откритост към възможностите за научаване на нови неща и активно се включваха, експериментираха, решаваха казуси и поемаха отговорности. Бяха ангажирани интелектуално, емоционално, социално и физически. В резултат от включването им в различни дейности децата развиха нови умения, усвоиха механизми за справяне в определени ситуации и разрешаване на конфликти без насилие. Създадоха и се развиваха междуличностни и вътреличностни връзки. Съпътстващото чувство за хумор по време на лагерите допринесе за постигане на сплотеност и положително общуване в групата. Така дори децата, които в началото проявяваха агресивност и разрешаваха възникнали конфликти чрез физическа и вербална агресия, в края на лятното си приключение показаха, че могат да преодолеят този проблем.



адрес: 7000 Русе, ул. „Борисова“ №27А, етаж 3, ап. 8

тел. 082 837 618

@ office@eq-bg.com

web www.eq-bg.com

